

## MENIUL ZILEI

Data: 05.02.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 05.02.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.25

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); paste fainoase cu lapte (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.24

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); napolitane (0.05kg); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); ardei gras (0.1kg); MANCARE DE FASOLE GALBENA CU CARNATI (1portie); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); paste fainoase cu lapte (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.40

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); napolitane (0.05kg); UNT 20G (1buc); oua (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); ardei gras (0.1kg); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); paste fainoase cu lapte (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.00

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); UNT 20G (1buc); oua (2buc); ciocolata stevia 25gr (1buc)
Ora 10		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie)
Ora 16		smantana (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 13.35

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,